



w i m a y c a

Nimm Dir Zeit für Dich...



SOUL-OASIS

Mentale Klarheit • emotionales Wohlbefinden • Vitalität

Das erwartet Dich...

FEEL FREE

Zwei besondere Tage, die Dich einladen, zurückzublicken, loszulassen, um wieder mehr bei Dir anzukommen. Du bekommst verständliche Informationen über die Zusammenhänge des Lebens und warum Loslassen -in unserem so bewegten Alltag- so wichtig ist.

Mit leichten YIN-YOGA-Übungen (*keine Vorkenntnisse nötig*), bewusstem Atmen und Meditationen (*keine Vorkenntnisse nötig*), lernst Du Altes, das Dich im Moment noch beschwert, hinter Dir zu lassen.

Wir reisen in Deine Vergangenheit und klären diese Situationen, um wieder in einen natürlicheren Fluss zu kommen und offen für Neues zu sein.

Diese AUSZEIT vom Alltag entführt Dich in Dein Selbst, um Dich wieder mehr zu spüren und im Hier und Jetzt zu sein.

*Lasse los, nimm Dir Zeit für Dich,
um dem Leben ganz neu zu begegnen!*

*Wir freuen uns
auf Dich...*

