



Die Magie unseres Herzfeldes

Information für Interessierte - Teil VII.

Seit Urzeiten ist bekannt, dass der Mensch Selbstheilungskräfte besitzt: Diese Fähigkeit entspringt der Kraft der Liebe in uns, die Ur-Kraft unserer Seele: Eine vollkommene Präsenz einer allumfassenden, bedingungslosen Liebe.

Auf der Körper-Ebene fließt diese Kraft durch das Feld unseres Herzens: Unser Herz ist weitaus mehr als ein Hohlmuskel, der mit rhythmischen Kontraktionen, dass sich in Bewegung befindliche Blut, durch den Körper pumpt und so die Versorgung unserer Organe sichert.

Forscher am „Institute of Heart Math“ entdeckten das phänomenale Magnetfeld des Herzens:

Die elektrische Komponente dieses Feldes ist etwa 60-mal stärker als die des Gehirns, die magnetische sogar bis zu 5000-mal stärker! Diese Frequenzen können noch mehrere Meter vom Körper entfernt gemessen werden:

Dieses Herz-Feld sendet **komplexe rhythmische Muster** durch den ganzen Körper und in das Feld um uns. Darüber hinaus steht dieses Herz-Feld in ständiger Synchronisation mit unserem Gehirn, dem elektromagnetischen Feld, was wir als unsere Gedanken (elektromagnetische Impulse) kennen.

Die Gefühle, die über unser Herzfeld ausgedrückt werden, stehen in direktem Kontakt mit unserer Seele:

An unseren Gefühlen können wir erkennen, ob wir in Einklang mit unserer seelischen Urkraft schwingen, oder nicht:

Die Forscher fanden heraus, dass bei Gefühlen der Zufriedenheit wie Liebe, Freude, Vertrauen, harmonische Felder entstehen, Frequenzen, die sich ausgleichend auf den Körper und sein Umfeld auswirken: Diese Schwingungen sind harmonisierend und heilend.

Wenn wir IN LIEBE sind, strahlen wir heilende, hochschwingende Frequenzen aus!

Kultivieren wir niedrig schwingende Emotionen wie Angst, Zweifel oder Sorgen, Neid oder Missgunst, senden wir niedrige Frequenzen aus:

Solch niedrig schwingende Emotionen gehen einher aus Konditionierungen, die aus besonders herausfordernden Erfahrungen entstehen. Die Prägung dieser Erfahrung schwingt ständig als Verhinderer in unser Gedankenfeld.

Unsere Gefühle stehen in direkter Verbindung mit unseren Gedanken, die aus Überzeugungen unseres Verstandes – in unserem Unterbewusstsein - entstehen. Mit jedem belastendem Gedanken, der aus dem Unterbewusstsein hochkommt, geht immer das passende Gefühl unseres Herzfeldes einher:

So erleben wir im Gefühlsleben emotionale Konflikte, da diese Frequenzen und mangelhaften Prägungen fernab unseres Ursprungs sind: wir fühlen uns getrennt von unserer Urkraft, der bedingungslosen Liebe – Wir sind im Konflikt, in einem inneren Kampf.....

Negative Emotionen senden störende und unharmonische elektromagnetische Impulse aus, welche sich destruktiv auf den Körper und auf unser Umfeld auswirken.



Die Kraft der Liebe kennt den Weg!

Die Liebe nimmt alles mit einem liebenden Herzen an: Sie birgt die tiefe Weisheit anzuerkennen, somit alles zu verbinden: Sie offenbart Verborgenes, um es zu sehen (zu fühlen) und zu erkennen, zu transformieren und zu lösen.

Wenn wir erkennen, dass es eine Transformation unserer emotionalen Konflikte bedarf, die aus Konditionierungen entstehen, die nicht im Einklang mit unserem Wahren Wesen, unserer Seelenessenz sind, erkennen wir, dass wir Menschen alles Notwendige in uns tragen, um unsere Selbstheilungskräfte in vollem Umfang zu aktivieren:

In der Achtsamkeit mit unseren Emotionen sind wir in der Lage, destruktive Muster zu erkennen, um diese mit der Kraft unseres liebenden Herzens zu vergeben. Je mehr wir aus uns vergeben, je mehr befreien wir uns von Belastendem.

Das ist der kontinuierliche Weg in Deinen inneren Frieden!

Entscheide Dich für den Weg Deines liebenden Herzens und befreie Dich aus einengenden und beschwerlichen Emotionen! Dies transformiert begrenzende Gedanken und macht den Weg frei für eine selbstbestimmte positive Zukunft!

❖ ***I WILL...***
❖ ***I MAY...***
❖ ***I CAN...***

***Der Weg liegt nicht im Himmel
Der Weg liegt im Herzen***

-BUDDHA-